

Hallo lieve mensen, januari 2010

Het jaar is weer begonnen, we laten 2009 achterons en kijken naar 2010.

Nieuwe inzichten in de familie - relatie en Le Roc Foucaud.

We zijn druk bezig geweest met de groepskamers om die een nieuwe frisse look te geven en dat is gelukt. Binnenkort is de eetzaal en de feestzaal aan de beurt deadline juni want dan begint het hoofdseizoen.

We hebben een nieuwe deadline gekregen want de overheid heeft 'ons gevonden' en wil dat we Le Roc Foucaud 'au norme' brengen qua brandveiligheid etc. Dat gaat weer tijd en geld kosten maar we gaan ervoor en hopen en rekenen op een beetje hulp van de burgemeester.

Om de kou buiten te houden hebben we veel stookolie nodig en proberen we het ook met houtkachels maar geheel schoon en soepel loopt dat nog niet dit geeft 'bedenkingen' bij Anja en mijzelf. Wij willen graag een grote openhaard die ook op het cv circuit kan dus gedachten gangen hierover zijn welkom.

In ons hoofd hebben we voor 2010 veel plannen maar nog te weinig investeringsgeld. De plannen zijn (waterkracht centrale / warmte pomp/ en de cv openhaard).

Het domein blijft ook in verandering; het 2e eiland wordt ontgonnen, er worden bomen en struiken gekapt of getopt om weer structuur te krijgen.

Omgevallen bomen worden met grof geweld weggetrokken .

Vincent is bezig met de renovatie van zijn 'duiventil' dat is een jongens droom die blijft.

Zoals blijkt, proberen we ook de marketing op te pakken; een nieuwe website in 4 talen met diverse webdomeinen. Anja heeft nieuw leven in haar projecten geblazen; eigenwijsheid en centrum de tandem.

Eric en Bianca helpen ons nog steeds en hulp blijft welkom.

Vreemd is het feit dat het best goed gaat met de boekingen 2010 is volgeboekt in het hoofdseizoen nu de ruimte invullen in het voor en naseizoen en voor 2011 zijn er al 5 weken volgeboekt?!

We houden jullie op de hoogte groet

Robert, Anja,

Alexander, Vincent en Sebastiaan.

Hallo lieve mensen, zomer 2009

Hier heb ik even behoefte aan een zomer update van Le roc Foucaud want het gaat hard we zijn alweer een jaar verder!

Vrienden , groepen leuke mensen alles komt en alles gaat; We krijgen steeds meer leuke groepen uit de omgeving en naar tevredenheid. De groepen vinden ons gelukkig, want voor het seizoen 2010 zitten we al vol en ze willen al boeken in 2011!!

Goed dat is het hoofdseizoen maar het voor en na jaar moet meer geactiveerd worden duszegt het voort voor een leuke prijs te huur le roc foucaud.

We hebben eindelijk ons lang geplande Ferrari rode bureau in gebruik genomen en dat geeft meer rust en ruimte. Groot werkblad en voor ons genoeg kastruimte en een koelkast voorjuist, het kan vervelender zijn in een kantoor.

Vreemd is het gevoel als je domein zit met mensen en dat je denkt te moeten werken ,maar het niet hoeft sterker nog zelf ook vakantie neemt op je eigen domein in je buiten verblijf. We hebben nu meer rust dan vorig jaar en dat is te merken de rivier wordt nu vaker gebruikt om in de avondzon met wijntje in een lekkere stoel met de voetjes in de beek en dat is une vie délicieuse.

We hebben een tractor gekocht een Fordson 5000 voor de freaks met voorhefinstallatie, tja een beetje werk zit eraan maar lang leven de handige Buren die lieve mensen zijn super en hebben zeer technische handen. We kunnen het er erg goed mee vinden en

' een Petit goute is gemeen goed geworden."

Er worden bomen gekapt waardoor het domein meer tot zijn recht komt. Dit heeft weer tot gevolg dat we regelmatig een groot (5x3x2m)vuur ontsteken ook niet verkeerd met een wijntje.

We zoeken nog leuke mensen die week 34 en 35 langs willen komen tegen een vriendentarieef want we hebben het huis vrij gehouden voor leuke mensen. Vrienden je hoort ons dus niet klagen en zien jullie graag om samen te genieten van wat Le roc Foucaud te bieden heeft

Anja, Robert,

Alexander,Vincent en Sebastiaan.

Le Roc Foucaud

Nieuwsbrief Maart 2009 Le Roc Foucaud,

De Televisie uitzending is op zondag 5 april om 22.40 uur bij Kruispunt Kro

Dag lieve mensen wat gaat de tijd toch snel. De winter is hier weer voorbij, de lente is weer begonnen de roodborstjes zingen en het zonnetje begint te schijnen.

In de afgelopen maanden is Le Roc ons thuis geworden, het is niet meer een groot object maar een gezellig huis waar iedereen welkom is. We zijn nu gewent aan de grote van het domein en de transfer van Nederland naar Frankrijk. Wij zijn thuis en iedereen die komt mag zich in ons huis thuis voelen. Precies zoals wij zijn en het ons wensen.

In de vorige nieuwsbrief had ik al aangegeven dat we een pilot week wilde gaan draaien voor Centrum de Tandem. Een week om te kijken of de visie en doel waar Centrum de Tandem voor staat ook waarheid is. De week werd gepland op 15 maart. Er werd een oproep geplaatst, gezocht naar de juiste begeleiders. Er moest nog veel geschilderd worden en de jongens moesten uit de TV salon verdwijnen want er zou ook nog gefilmd worden.

Nu bezit ik wel over bepaalde kwaliteiten maar ik mis ook een aantal kwaliteiten en zonder vrienden die mijn te korten aanvullen kan ik niet bestaan.

Dat is ook gelijk de visie van centrum de tandem zonder elkaar zijn we geen geheel.

Trudy van Bochove die automatisch het stuk over pakten qua gesprekken met de deelnemers en de intake deed. Frank die klaarstond om te filmen en dit alles heeft kunnen regelen bij de KRO.

En dan is het zover. Op zondag kwamen de begeleiders en de filmploeg. Gezellig eten en elkaar aftasten wie is wie en natuurlijk ook weer blij om vrienden te zien.

De begeleiders bestonden uit:

Trudy van Bochoven (coach,counseling)
Trudy van de Jagt (psychologe)
Anja (magnetiseur)
Robbert (meditatie)
Yvonne (haptonoom)
Elzelien (creatief therapeute)
Robert (coach,counselling stage)
Petra (coach,counseling, stage en yoga)

De Filmploeg bestond uit:

Frank van Osch
Sophie
Doortje
Tim

En niet te vergeten Robert en Jacqueline voor de innerlijke mens

Op maandag kwamen alle deelnemers en werd er gelijk gefilmd. Het was een onvergetelijke week het zonnetje scheen en er heerste een serene rust over een ieder heen.

Alles is voorbij gekomen; iedere emotie is gevoeld en beleefd. De begeleiders waren een team niet, alleen met elkaar maar ook met de deelnemers en de filmploeg. Er was geen moeten en toch is er veel gebeurd. Een ieder heeft genoten van deze week. Een week zoals Centrum de Tandem bedoelt is.

5 april wordt het uitzonden bij kruispunt van de Kro op Nederland 2 om 22.40 uur. Ik kan zoveel vertellen maar ik weet zeker dat Frank het objectief verfilmd heeft en dat mijn woorden niet voldoende zijn om uit te beelden wat er die week gebeurd is.

Ik hoop dat jullie allemaal kunnen kijken, ook zeker voor diegene die hier nog niet geweest zijn. Zo kunnen we het mooie landgoed ook met jullie te delen.

Heel veel liefs

Anja, Robert,
Alexander, Vincent en Sebastiaan.

Le Roc Foucaud

Lieve lieve mensen, winter 2008

De kerstkaart is wat verlaat maar ik geloof dat je wensen altijd kunt versturen, zie hiervoor de bijlage.

We zijn nu aan het settelen. De laatste verhuisdozen worden uitgepakt en getracht om deze direct op zijn plek te zetten (is nogal lastig, er wordt veel verschoven)

We hebben iets langer op de 'koning winter' moeten wachten maar nu hebben wij ook vrieskou tot onder de 13 graden. Geweldig, maar wel duur om het hele pand te verwarmen. Het is, geloof ik, de grootste kostenpost en ook iets waar we gelijk wat aan moeten doen, willen we volgend jaar de meter van de stookolie niet iedere dag hoeven te controleren op hoeveel hebben we nog? Het is anders leven maar ik geloof dat iedereen wel zijn weg hier gaat vinden. We hebben er een jaar voor uitgetrokken om te kijken hoe we het met zijn allen kunnen doen en hoe het een en ander werkt. Het is en blijft nog steeds een geweldig huis waar heel veel mogelijkheden liggen en waar het goed voelt om te zijn, dit hebben we weer afgelopen kerst mogen ervaren.

Een aantal dingen wil ik dit jaar wel bereiken.

Allereerst willen we graag komend voorjaar een week draaien met Centrum de Tandem. Een week niet met gelijkgestemden, maar wel een week met therapeuten om feedback te krijgen wat er verbeterd moet worden en hoe het voelt om Centrum de Tandem daadwerkelijk van start te laten gaan.

Dus wie wil mij helpen om; als je iemand hebt verloren die je dierbaar is, jou te helpen in het verwerkingsproces. Het mogen natuurlijk ook bekende van je zijn, waar je van denkt die kunnen wel wat hulp gebruiken. De kosten zullen alleen voor het eten zijn.

We kunnen altijd nog wel wat hulp gebruiken om een aantal kamers op te knappen en om lekker in de tuin te werken.

Het hoofdseizoen loopt goed al opties in 2010 ?!, dit jaar is het werken om meer bezetting te krijgen in het voor- en naseizoen.

Veel liefs

Van Anja, Robèrt en de kinderen.

Le Roc Foucaud